



GM GYNECO
MARSEILLE

VOTRE GROSSESSE

Vous avez choisi GynécoMarseille pour être suivie tout au long de votre grossesse et donner naissance à votre enfant.

Nous vous remercions de votre confiance et mettons tout en œuvre pour que les moments à venir soient les plus agréables et les plus confortables pour vous.

L'équipe de GynécoMarseille met à votre disposition ce livret pour vous accompagner pendant toute votre grossesse et pour que la naissance de votre enfant se déroule dans les meilleures conditions.

Il rassemble de façon synthétique les informations les plus courantes, votre médecin restant votre interlocuteur privilégié pour répondre avec précision à toutes vos questions.



SOMMAIRE

	INFOS PRATIQUES.....	p. 4						
							LE SUIVI DE LA GROSSESSE.....	p. 5 & 6
							UNE AVENTURE MAGIQUE SE PRÉPARE.....	p. 7
							SYMPTÔMES COURANTS DE LA GROSSESSE.....	p. 8 & 9
							PRÉPARATION À LA NAISSANCE ET À LA PARENTALITÉ.....	p. 10 & 11
							VOTRE HYGIÈNE DE VIE.....	p. 12
							LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ.....	p. 13 & 14
							LE RETOUR À LA MAISON.....	p. 15
	FAQ.....	p. 16 & 17						
	L'ÉQUIPE GYNÉCOMARSEILLE.....	p. 18						
	VOS RENDEZ-VOUS.....	p. 19 à 22						

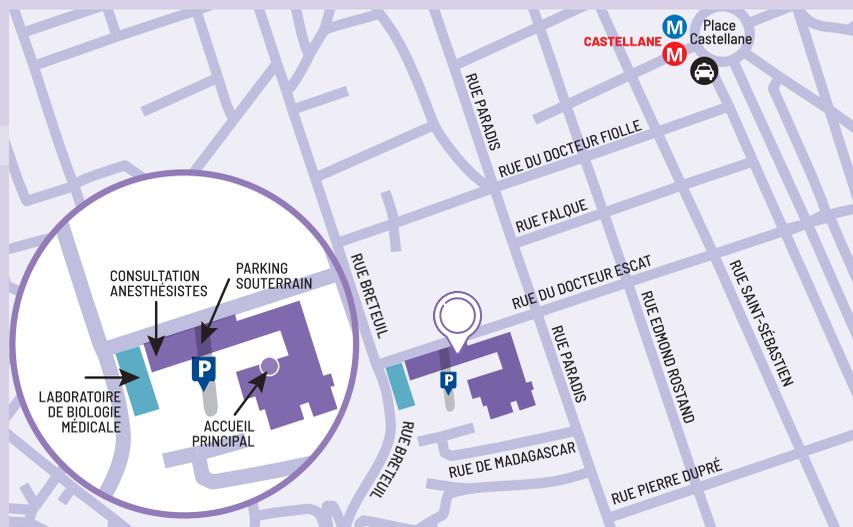
QUEL ÉTABLISSEMENT POUR VOUS RECEVOIR ?

MATERNITÉ BOUCHARD

77, rue du Docteur Escat - 13006 Marseille

Tél. : 08 26 39 99 02 (0,15€ TTC / minute depuis un poste fixe)

www.bouchard.groupe-elsan.com



NUMÉROS UTILES



GYNÉCOMARSEILLE

Drs J-P. Estrade, B. Gurriet, A. Lazard, M. Raylet.....04 91 75 86 70

Drs J-M. Chinchole, E. Glowaczower, L. Stefani-Morcillo.....04 86 570 570

Cabinet

Carré Saint Giniez - 345, avenue du Prado - 13008 Marseille

CLINIQUE BOUCHARD

Urgences obstétricales 24h/24.....04 91 15 90 25

Maternité

Secretariat Maternité.....04 91 15 94 48

Consultations sages-femmes.....04 91 15 94 14

Constitution dossier médical

Début du 9^e mois avec sages-femmes.....04 91 15 94 34

RDV anesthésistes.....04 91 15 94 47

ou 04 91 15 94 48

Cours de préparation à la naissance.....04 91 15 94 48

SAMU

15

POMPIERS

18

LE SUIVI DE LA GROSSESSE



Un suivi médical régulier vous permettra de vivre votre grossesse en toute sérénité. Cet accompagnement est important pour votre santé et celle de votre bébé.

Il existe sept examens médicaux prénatals et trois échographies, soit un par trimestre.

Voici le déroulement du suivi de votre grossesse mois par mois.

LA PREMIÈRE CONSULTATION

→ avant la fin du 2^e mois suivant la date présumée de vos dernières règles

Le médecin atteste de la grossesse en rédigeant un certificat.

Il vous remet la déclaration de grossesse.

Examens prescrits : détermination du groupe sanguin et sérologie de la toxoplasmose, de la rubéole, du VHC et du VIH, glycémie, une analyse d'urine et un frottis cervical si > à 2 ans.



La déclaration de grossesse doit être complétée puis envoyée à votre Caisse d'Assurance Maladie dans les 3 premiers mois afin de bénéficier du remboursement à 100 % et à la Caisse d'Allocation familiale afin de bénéficier de la prime à la naissance.

C'est aussi le moment d'annoncer votre grossesse à votre employeur par l'envoi d'un certificat médical qui atteste de votre grossesse et de la date présumée d'accouchement.

Du début de la grossesse jusqu'à la fin du 5^e mois de grossesse, les frais médicaux sont remboursés aux tarifs habituels sauf les examens médicaux obligatoires qui sont remboursés à 100 % du tarif assurance maladie.

À partir du 1^{er} jour du 6^e mois de grossesse et jusqu'à votre accouchement, tous les frais médicaux en rapport ou non avec la grossesse sont remboursés à 100 % du tarif assurance maladie (pharmacie, laboratoire, hospitalisation, analyses...).

LA PREMIÈRE ÉCHOGRAPHIE

→ entre la 11^e et la 13^e semaine d'aménorrhée + 6 jours

Elle permet de confirmer le terme de la grossesse et de déterminer le nombre d'embryons.

En simultanément, vous pratiquerez le dépistage de la Trisomie 21.



Les 2 premières échographies réalisées avant la fin du 5^e mois sont prises en charge à 70 %, et à partir du 6^e mois, la 3^e échographie est prise en charge à 100 % du tarif assurance maladie. Le Diagnostic Prénatal Non Invasif, si il est indiqué, vous sera proposé à la Clinique Bouchard.

LA CONSULTATION DU 4^E MOIS

Le médecin vous proposera la participation aux séances de préparation à la naissance.

Examens prescrits : sérologie de la toxoplasmose ou de la rubéole si négativité du résultat au premier examen, glycosurie et une albuminurie. Il est temps de vous inscrire à la maternité.

LA DEUXIÈME ÉCHOGRAPHIE

→ entre la 21^e et 23^e semaine d'aménorrhée

Elle permet d'analyser la morphologie et de vérifier la croissance du fœtus.

LA TROISIÈME ÉCHOGRAPHIE

→ entre la 31^e et la 33^e semaine d'aménorrhée

Elle permet d'analyser la morphologie du fœtus, de localiser le placenta et d'apprécier la présentation du foetus.

LA CONSULTATION DU 8^E MOIS

C'est le moment pour le médecin de vous adresser en consultation de pré-anesthésie. Il va également proposer un prélèvement vaginal avec recherche de streptocoque, accompagné d'une analyse d'urine entre la 35^e et 38^e semaine d'aménorrhée.

Examens prescrits : les mêmes que ceux des mois précédents selon les résultats obtenus.

LA CONSULTATION DU 9^E MOIS

Elle permettra d'évaluer le pronostic obstétrical et de discuter du mode d'accouchement.

Le jour de votre accouchement, l'un des médecins de l'équipe de GynécoMarseille sera là pour veiller au bon déroulement de ce moment tant attendu.

Six à huit semaines après l'accouchement, un examen post-natal est obligatoire.

Lors de cette consultation, le médecin pourra vous proposer un moyen de contraception adéquat.

À SAVOIR



Votre congé de maternité comprend un congé prénatal (avant accouchement) et un congé postnatal (après accouchement). Sa durée varie selon le nombre d'enfants que vous attendez et le nombre d'enfants que vous avez déjà eus.

Votre médecin peut décider de vous prescrire un congé pathologique d'une durée de 14 jours. À la sortie de la clinique, vous devez déclarer la naissance de votre enfant auprès de la Sécurité Sociale, de votre Mutuelle, de la Caisse d'Allocations Familiales et de votre employeur par simple courrier en joignant un acte de naissance de votre enfant.

UNE AVENTURE MAGIQUE SE PRÉPARE...



Vous êtes enceinte !

Au fil des semaines, vous vous transformez et vous vous épanouissez.

Votre bébé, lui, se prépare à venir au monde.

À la fin du premier trimestre de grossesse, le fœtus grossit rapidement, il bouge la tête, les bras et les jambes.

Au cours du deuxième trimestre de votre grossesse, vous allez prendre des formes et bébé, lui, prendra des forces.

À la fin du quatrième mois, bébé dépasse 15 cm et pèse environ 250 g.

À la fin du cinquième mois, il aura doublé son poids, et sa taille.

À partir de la vingtième semaine, le cerveau prend chaque mois 90 g.

Les cellules nerveuses ont cessé de se multiplier (12 à 14 milliards), mais elles sont en train de se connecter les unes aux autres pour élaborer la structure si compliquée du circuit nerveux. Votre bébé joue avec ses mains et suce son pouce.

Son cœur bat maintenant à 110 / 120 pulsations par minute (plus vite que le vôtre). Ses cheveux poussent, sa tête se redresse et ses mouvements sont de plus en plus vigoureux.

Au sixième mois, bébé passe le plus clair de son temps à dormir (entre 16 et 20 h par jour). Il entend bien sûr les bruits produits par votre corps, mais également ceux qui vous entourent et qui parviennent à peine atténués à l'intérieur de l'utérus. Très vite, le timbre de votre voix lui devient familier.

Le troisième trimestre est la dernière ligne droite.

Les organes de bébé sont présents, presque achevés. Bébé est de plus en plus réceptif. Il réagit à la douleur, à la lumière, au changement de goût du liquide amniotique. Ses mouvements deviennent de plus en plus difficiles, c'est pourquoi il se peut que vous le sentiez moins bouger que le mois précédent.

Au huitième mois, c'est le compte à rebours qui commence. Bébé adopte sa position définitive pour l'accouchement. Il achève de se préparer. Son squelette se fortifie, ses membres poursuivent leur croissance.

Désormais, chaque jour qui passe est un jour de plus qui le rapproche de sa naissance.



SYMPTÔMES COURANTS DE LA GROSSESSE



Il peut arriver qu'entre deux consultations, certains désagréments ou petits maux apparaissent. Difficile pour vous, maman, de faire la part des choses.

Dans la plupart des cas, il n'y a pas d'inquiétude à avoir. Dans d'autres en revanche, il est important de consulter votre médecin.

Une parfaite coordination s'installe entre les médecins de GynécoMarseille et les sages-femmes de la maternité.

Si durant votre grossesse vous êtes hospitalisée, une sage-femme s'occupera de votre retour à domicile par une prise en charge appropriée. Sur prescription médicale une sage-femme libérale peut venir à domicile pour la surveillance de votre grossesse ou pour la préparation à la naissance.

NAUSÉES ET VOMISSEMENTS

Un mal à prendre en patience en raison du bouleversement hormonal et physiologique qui sont le fait du premier trimestre de votre grossesse. Vous pouvez demander conseil à votre médecin.

VERTIGES

Si ces malaises se multiplient, faites-vous examiner par votre médecin.

PESANTEUR DU BAS-VENTRE

Il est normal aussi de ressentir cette « lourdeur » en début de grossesse. Il est néanmoins important de la distinguer de la douleur que provoque une contraction (sensation de crispation générale de l'abdomen) qui, dans ce cas, doit être immédiatement signalée à votre médecin.

TROUBLES URINAIRES

L'envie fréquente d'uriner fait partie de ces petites perturbations inhérentes à votre grossesse. En revanche, des signes tels que brûlures ou difficultés d'uriner peuvent révéler une infection urinaire. Dans ce cas, consultez votre médecin.

MOUVEMENTS DU BÉBÉ

Restez attentive aux mouvements du bébé. Il doit bouger, moins fort au dernier trimestre certes, parce qu'il a de moins en moins d'espace dans votre ventre, mais vous devez le sentir remuer tous les jours. Dans le cas contraire, rendez-vous à la maternité.

MAUX DE TÊTE, SURPOIDS, ŒDÈMES

Vos chevilles et vos doigts sont gonflés. Vous avez de plus en plus souvent mal à la tête. Si, à cet inconfort, viennent s'ajouter des vertiges, des bourdonnements d'oreilles et si vos maux de tête persistent, en dépit de médicaments pris sur les conseils de votre médecin, n'hésitez pas à le consulter.

FIÈVRE

Les hausses de températures sont à prendre très au sérieux (la fièvre correspond à une température supérieure à 38 °C chez une femme enceinte). Consultez votre médecin.

SAIGNEMENTS

Tous saignements anormaux pendant votre grossesse nécessitent une consultation chez votre médecin ou à la maternité.

PERTES BLANCHES

Elles sont fréquentes pendant la grossesse, mais si elles changent d'aspect, s'épaississent, jaunissent, deviennent odorantes, s'accompagnent de brûlures ou de démangeaisons, consultez votre médecin.

Quoi qu'il en soit, votre inquiétude est déjà un vrai motif de consultation. Alors n'hésitez pas à interroger votre médecin qui saura vous rassurer.

ALLEZ AUX URGENCES DE VOTRE MATERNITÉ 24H/24, QUEL QUE SOIT LE TERME, EN CAS DE :

- Fièvre supérieure à 38° C
- Chute, choc, accident
- Contractions utérines fréquentes et/ou douloureuses
- Perte de sang, perte des eaux
- Diminution ou absence de mouvements du bébé
- Dépassement du terme



LA PRÉPARATION À LA NAISSANCE ET À LA PARENTALITÉ



La préparation à la naissance débute au quatrième mois de la grossesse. Il existe plusieurs méthodes aujourd'hui.

Les séances, qui sont au nombre de sept, vous permettront de comprendre à l'avance comment se déroulera l'accouchement, ce qui évitera beaucoup d'inquiétudes inutiles.

Demandez conseil à votre médecin qui vous informera et vous adressera aux sages-femmes de la maternité. Vous pouvez aussi les contacter directement.

Il est souhaitable d'y être assidue pour une meilleure efficacité et de recommencer une préparation pour chaque grossesse.

LA PRÉPARATION PSYCHOPROPHYLACTIQUE

Appelée fréquemment « accouchement sans douleur », cette préparation est la plus ancienne.

Basée sur des réflexes conditionnés, elle se fonde sur trois points :

- une meilleure connaissance du corps, qui va vous permettre de participer plus activement à la naissance,
- une acquisition de techniques adaptées à un meilleur vécu du travail (respiration-détente-position)
- une information autour de l'arrivée de bébé (avant, pendant et après accouchement).

LE YOGA

Cette discipline favorise la maîtrise de l'esprit et du corps.

L'enseignement tend à donner une parfaite connaissance de son anatomie, suivie de l'exécution de postures qui permettent la concentration sur une partie définie du corps. Vous apprenez à contrôler votre respiration, à dominer la dilatation et la fermeture des sphincters, à assouplir votre dos, à vous relaxer.

Vous abordez votre accouchement plus sereinement.

L'HAPTONOMIE

C'est une approche humaine, une reconnaissance des personnes à part entière.

C'est une confirmation affective dès la conception, avant la naissance.

Science de l'affectivité, de la vie, des sentiments et du contact entre les humains.

Les parents entrent dans un contact affectif avec le bébé.

De cette façon, ce dernier se sent déjà en sécurité, dans un état d'amour.

LA SOPHROLOGIE OBSTÉTRICALE

La sophrologie relaxation aide la future maman à se débarrasser des idées reçues, des inquiétudes, à prendre confiance en elle et donc à se prendre en charge.

Cette méthode donne une marge positive de la grossesse, de la naissance, de l'allaitement et de l'arrivée de l'enfant dans le couple (relaxation, respiration, conseils positionnels).

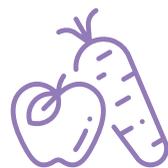
Au cours des séances de préparation, les sages-femmes vous expliqueront ce qu'il faut faire et comment réagir devant certains signes, ce qui vous aidera à être sereine aux toutes premières contractions que vous ressentirez.

Les papas sont invités à participer aux séances de préparation à la naissance.

Vous aurez aussi l'occasion de visiter notre maternité, cela vous permettra de découvrir les lieux, de vous familiariser avec les locaux et de faire connaissance avec les sages-femmes qui vous suivront dès votre entrée.



VOTRE HYGIÈNE DE VIE



Une bonne hygiène alimentaire est essentielle pour vous et votre bébé pendant la grossesse.

NOS CONSEILS

- Ayez une alimentation saine, variée et équilibrée
- Respectez trois repas et deux collations par jour
- Mangez des fruits et des légumes
- Buvez au moins un litre et demi d'eau par jour
- Cuisez bien les viandes et poissons
- Lavez bien les fruits et légumes
- Dormez bien à heures régulières
- Reposez-vous
- Marchez chaque jour sauf avis contraire
- Pratiquez une activité physique adaptée à votre grossesse
- Portez des vêtements amples et confortables et des chaussures à talons moyens
- Couvrez-vous bien en hiver
- Lavez-vous bien les mains avant et après les repas
- Prenez soin de vos dents et consultez un chirurgien-dentiste au cours de la grossesse
- Consultez régulièrement votre médecin ou votre sage-femme

PAR AILLEURS, VOUS DEVEZ ÉVITER DE...

- Sauter des repas ou grignoter
- Boire du thé ou du café en grande quantité
- Consommer des boissons alcoolisées, de la drogue et du tabac
- Soulever des charges trop lourdes
- Faire des exercices violents ou dangereux
- Faire de longs trajets en voiture ou des voyages trop réguliers
- Prendre des médicaments sans l'avis de votre médecin



LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ



LE SERVICE DE MATERNITÉ

Il est composé de différents secteurs :

- le bloc obstétrical,
- l'unité de néonatalogie,
- les suites de couches,
- la nursery.

Soyez rassurée et détendez-vous, une équipe pluridisciplinaire vous accueille et prend en charge l'accouchement et votre bébé.

L'ÉQUIPE

Cette équipe, disponible 24h/24, est constituée :

- d'un gynécologue-obstétricien,
- d'un anesthésiste-réanimateur,
- d'un pédiatre,
- de sages-femmes,
- de puéricultrices.



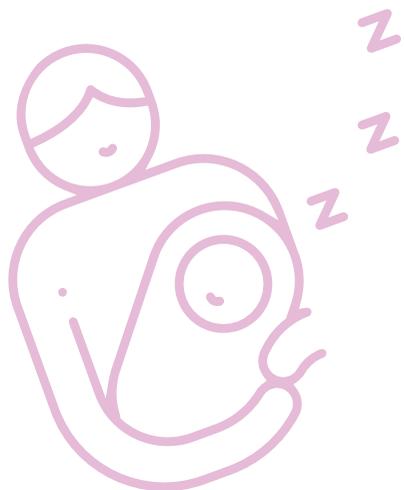
Lors de votre arrivée, les médecins concernés sont informés de votre état et de votre éventuelle hospitalisation par les sages-femmes.

Le bloc obstétrical comprend des salles de naissances et des salles de pré-travail dotées des derniers équipements (monitoring avec surveillance à distance, échographe...), un bloc chirurgical (exemple : césarienne...), une salle de réveil, une salle de réanimation néonatale.

La maternité est membre du Réseau Périnatmed, qui regroupe l'ensemble des maternités du territoire.

L'unité de néonatalogie comprend des incubateurs, des berceaux médicalisés, des équipements de moniteurs multi paramètres...

Cette unité accueille les nouveau-nés prématurés et/ou de petit poids de naissance ainsi que ceux présentant une pathologie mineure (infection, ictère...).



L'équipe de la maternité va, durant tout le séjour, privilégier la relation mère / enfant (par exemple, la mise en place du peau à peau dès la naissance de votre enfant).

Votre bébé restera auprès de vous dans la chambre.

Dans certains cas, la nuit, les nouveau-nés peuvent être accueillis en nursery.

Votre bébé sera examiné par le pédiatre de garde le jour de la naissance, le jour de sa sortie et plus souvent si besoin.

Chaque jour, il y a un échange d'informations entre le pédiatre de garde et le personnel de la maternité.

En cas de besoins, les examens nécessaires seront effectués au sein de la maternité.

Un dépistage de la surdité et de certaines maladies métaboliques (test de Guthrie) vous sera proposé pendant le séjour.

Votre obstétricien viendra vous rendre visite et pourra être joint en permanence si besoin.

La participation des parents aux soins de l'enfant est quotidienne, ce qui permet d'aborder de nombreux sujets, parmi lesquels les besoins de l'enfant.

Profitez d'être entourée de professionnels de santé pour poser toutes vos questions.

LE RETOUR À LA MAISON



Le grand jour est arrivé : vous voilà de retour à la maison avec votre bébé. Une nouvelle vie commence !

Pour un retour bien réussi, il est important de respecter repos et organisation.

Les premières semaines sont une période de fragilité pour les nouvelles mamans. Prenez donc soin de vous et ne restez pas isolée.

Ménagez-vous et n'hésitez pas à demander l'aide de votre entourage.

Dans certains cas, il arrive que des mamans traversent une période de stress et d'angoisse que l'on appelle couramment le « baby blues ». Cela est dû à une chute hormonale, qui peut vous faire pleurer sans raison apparente.

C'est pourquoi, si vous avez le sentiment d'être perdue et dépassée, appelez sans hésiter la maternité pour demander conseils aux sages-femmes qui vous recevront et vous aideront.

Quelles que soient les difficultés que vous rencontrez, vous pouvez en parler à l'un des professionnels de santé qui vous entourent (médecin, gynécologue, sage-femme).



Je viens d'apprendre que je suis enceinte. Quand dois-je faire ma première échographie ?

Avant de passer la première échographie, vous devez prendre rendez-vous avec votre gynécologue pour une première consultation, avant la fin du 2^e mois suivant la date de vos dernières règles (entre la 8^e et 9^e semaine). La première échographie est recommandée à 12 semaines.

Pourquoi faire une déclaration de grossesse ?

La déclaration de grossesse doit être envoyée avant la fin de la 14^e semaine. Les deux premiers feuillets bleus à la Caisse d'Allocations familiales et le troisième feuillet rose à la Sécurité Sociale. Cela vous permet de bénéficier de la prise en charge à 100 % de tous les examens que vous allez effectuer. Et plus tard, pour bénéficier des aides de la CAF.

Votre médecin a aussi la possibilité de faire la déclaration en ligne sur le site de la CCAM.

Je ne suis pas immunisée contre la toxoplasmose. Que dois-je faire ?

Chaque mois, vous devez effectuer un examen sanguin pour déterminer la sérologie de la toxoplasmose. Veillez à votre hygiène alimentaire en lavant bien les fruits et légumes avant de les consommer, évitez toute charcuterie ou viande crue et si vous avez un chat, évitez de changer sa litière.

À quel moment vais-je sentir mon bébé bouger ?

Les premiers mouvements du bébé sont perceptibles à partir du 5^e mois. Au début, les mouvements sont légers, presque imperceptibles puis ils se transforment en « coups de pied ».

Suis-je obligée de suivre les cours de préparation à l'accouchement ?

Il est préférable de les suivre surtout si vous êtes enceinte pour la première fois. Si vous le souhaitez, il est possible de faire appel à une sage-femme qui viendra à votre domicile. Elle pourra ainsi répondre à toutes vos interrogations et vous préparer à l'arrivée du bébé.

Je suis presque au terme de ma grossesse. À quel moment dois-je me rendre à la maternité ?

Les premières contractions sont le signe du début du travail. Si elles sont de plus en plus rapprochées, longues et douloureuses et que votre ventre se durcit ou si vous perdez les eaux, alors vous pouvez vous rendre à la maternité.

Je suis à terme, rien ne se passe ?

Rendez-vous à la maternité.

Qu'est-ce que la dépression post-partum ?

La dépression *post-partum* touche les femmes dans les 2 à 5 semaines qui suivent l'accouchement. Toutes les femmes ne sont pas forcément concernées.

Si vous présentez les symptômes suivants, il est préférable de consulter votre médecin :

- humeur triste et sentiment de vide,
- manque de plaisir et d'intérêt pour l'enfant,
- moins d'appétit et perte ou prise de poids,
- trouble du sommeil,
- manque d'énergie et fatigue générale.

Peut-on reporter une partie du congé prénatal sur le congé postnatal ?

Pour offrir plus de liberté aux femmes dont la grossesse se déroule bien et leur permettre de passer davantage de temps avec leur bébé, les modalités du congé maternité ont été assouplies.

Vous pouvez demander à reporter une partie de votre congé prénatal (les 3 premières semaines maximum) sur votre congé postnatal.

Ce report peut se faire avec l'accord de votre médecin :

- soit en une seule fois pour une durée maximale de 3 semaines,
- soit sous forme d'un report d'une durée fixée par votre médecin et renouvelable (une ou plusieurs fois) dans la limite de 3 semaines.



GynécoMarseille est une équipe de gynécologues-obstétriciens qui mettent leurs compétences à votre service.
L'ensemble de cette équipe vous remercie de votre confiance.

Afin d'assurer la continuité de votre prise en charge pendant les 365 jours de l'année, cette équipe a mis une planification des présences en place.

Si toutefois, votre médecin choisi dans cette équipe est absent au moment de votre accouchement, par exemple, ou à un tout autre moment, l'un de ses associés sera là pour vous, et le remplacer.

Ces médecins ont choisi de travailler ainsi afin d'être au plus près de vous.



Dr Jean-Marc
CHINCHOLE



Dr Jean-Philippe
ESTRADE



Dr Éric
GLOWACZOWER



Dr Brice GURRIET



Dr Alexandre LAZARD



Dr Mélina RAYLET



Dr Lison
STEFANI-MORCILLO

JOUR : DATE : HEURE :

LIEU : MÉDECIN :

NATURE DU RDV :

JOUR : DATE : HEURE :

LIEU : MÉDECIN :

NATURE DU RDV :

JOUR : DATE : HEURE :

LIEU : MÉDECIN :

NATURE DU RDV :

JOUR : DATE : HEURE :

LIEU : MÉDECIN :

NATURE DU RDV :

JOUR : DATE : HEURE :

LIEU : MÉDECIN :

NATURE DU RDV :

JOUR : DATE : HEURE :

LIEU : MÉDECIN :

NATURE DU RDV :

JOUR : DATE : HEURE :
LIEU : MÉDECIN :
NATURE DU RDV :

JOUR : DATE : HEURE :
LIEU : MÉDECIN :
NATURE DU RDV :

JOUR : DATE : HEURE :
LIEU : MÉDECIN :
NATURE DU RDV :

JOUR : DATE : HEURE :
LIEU : MÉDECIN :
NATURE DU RDV :

JOUR : DATE : HEURE :
LIEU : MÉDECIN :
NATURE DU RDV :

JOUR : DATE : HEURE :
LIEU : MÉDECIN :
NATURE DU RDV :

JOUR : DATE : HEURE :
LIEU : MÉDECIN :
NATURE DU RDV :

JOUR : DATE : HEURE :
LIEU : MÉDECIN :
NATURE DU RDV :

JOUR : DATE : HEURE :
LIEU : MÉDECIN :
NATURE DU RDV :

JOUR : DATE : HEURE :
LIEU : MÉDECIN :
NATURE DU RDV :

JOUR : DATE : HEURE :
LIEU : MÉDECIN :
NATURE DU RDV :

JOUR : DATE : HEURE :
LIEU : MÉDECIN :
NATURE DU RDV :

JOUR : DATE : HEURE :

LIEU : MÉDECIN :

NATURE DU RDV :

JOUR : DATE : HEURE :

LIEU : MÉDECIN :

NATURE DU RDV :

JOUR : DATE : HEURE :

LIEU : MÉDECIN :

NATURE DU RDV :

JOUR : DATE : HEURE :

LIEU : MÉDECIN :

NATURE DU RDV :

JOUR : DATE : HEURE :

LIEU : MÉDECIN :

NATURE DU RDV :

JOUR : DATE : HEURE :

LIEU : MÉDECIN :

NATURE DU RDV :





GYNECOMARSEILLE - Droits réservés - Reproduction même partielle interdite - octobre 2019 - ©Altiab

GM GYNECO MARSEILLE

PRENEZ RENDEZ-VOUS PAR INTERNET



345, avenue du Prado - 13008 Marseille
contact@gynecomarseille.com - www.gynecomarseille.com